

# **Городской экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования и науки города Москвы**



**Правила безопасного поведения в осеннеес время года  
1 – 4 класс**

# Опасности в осеннеевремя года

- День короче
- Темнеет рано и быстро
- Легко ошибиться в определении расстояния
- Близкие предметы кажутся далекими (и наоборот)
- Зрительные обманы
- Дожди, дорога скользкая
- Стекла автомобилей покрываются водой
- Водителю сложнее заметить пешехода, пешеходу водителя
- Тормозной путь автомобиля на мокрой дороге увеличивается



Будьте внимательны и осторожны! Даже самый опытный водитель не сможет мгновенно остановить транспортное средство!

# Правила безопасного поведения на дорогах

- Остановись;
- Прекрати все разговоры;
- Убедись в безопасности перехода;
- Посмотри в обе стороны;
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта;
- Переходи дорогу только прямо, а не наискосок
- Иди размеренным шагом и не спеши!



# Правила безопасного поведения на дорогах

- При переходи проезжей части в дождливую погоду будьте особенно осторожными
- Убрать мобильные телефоны и гаджеты
- Если это перекресток, перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, нет приближающегося транспорта;
- Закрыть зонт или поднять его вверх, чтобы дорога хорошо просматривалась в оба направления
- Снять капюшоны, чтобы угол обзора увеличился.

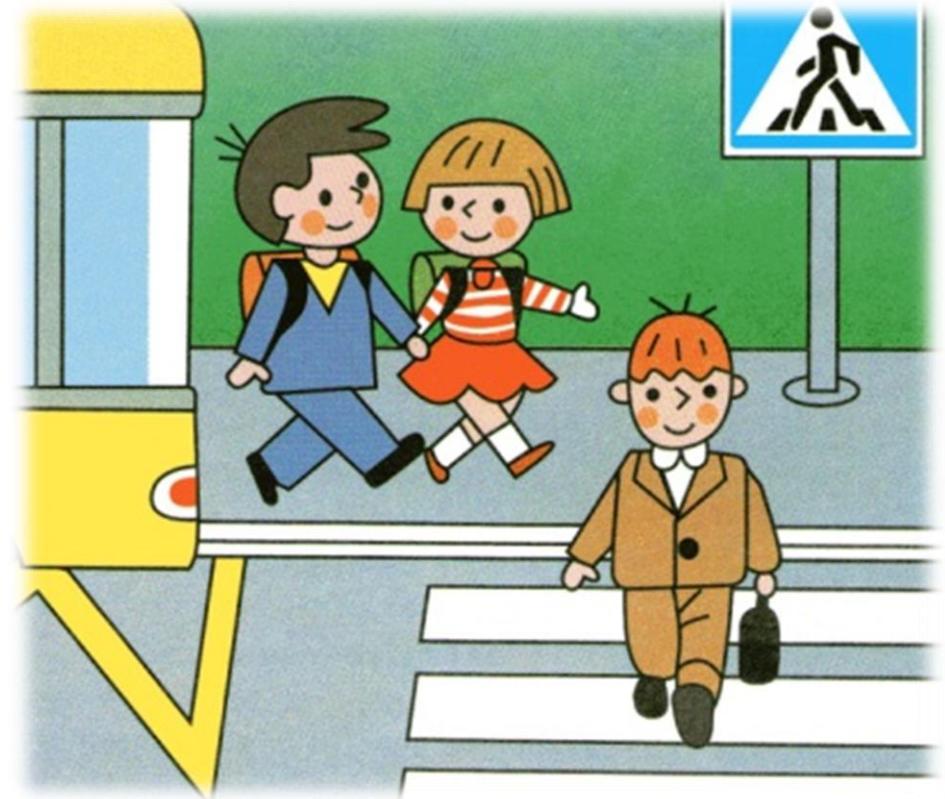


# Правила безопасного поведения на дорогах



# Правила безопасного поведения на дорогах

- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди, ни сзади.
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу



# Самые безопасные места перехода

## Надземный пешеходный переход

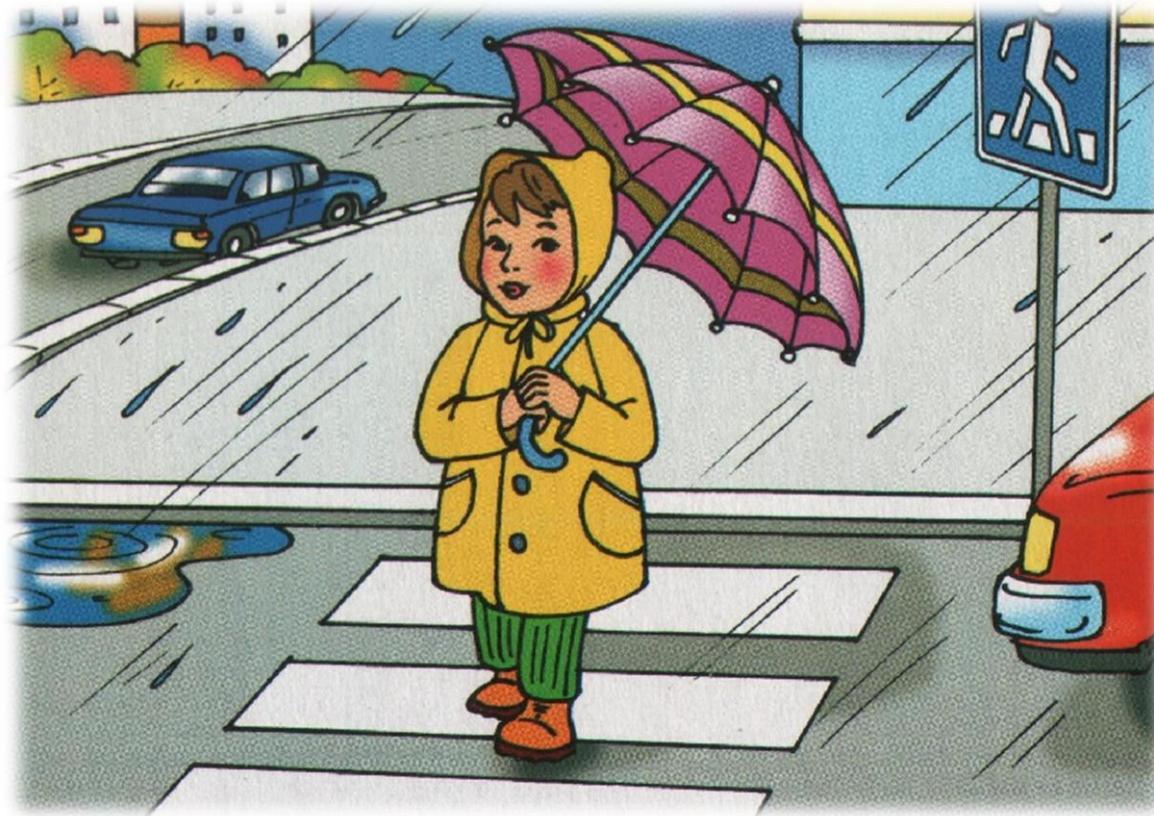


## Подземный пешеходный переход



# Небезопасное место перехода

## Наземный пешеходный переход



При переходе проезжей части по «зебре» будьте очень внимательными!

# Правила безопасного поведения на дорогах

Увидели транспорт  
специального назначения ?  
**Остановись!**  
**Пропусти!**  
**ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ НА  
ПЕШЕХОДНОМ  
ПЕРЕХОДЕ!**



# Правила безопасного поведения на дорогах

В осенне время года одним из доступных и простых способов обеспечения собственной безопасности является использование **световозвращающих элементов (СВЭ)**

Световозвращатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.

В темное время суток и в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечить видимость этих предметов водителями транспортных средств.



# Правила безопасного поведения на дорогах

## Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят справой стороны



Светоотражатели снижают  
риск наезда в 6.5 раза

# Роликовые коньки

## Экипировка:

- наколенники,
- налокотники
- защита запястий.
- шлем
- мини-аптечку (можно собрать самостоятельно)



Правильно подобранные ролики уберегут  
Вас от большинства падений и травм!

# Правила безопасной езды на роликах

- Ролики должны быть крепко зафиксированы и зашнурованы
- Неопытным роллерам, не кататься рядом с проезжей частью
- Не катайтесь по песку и лужам – ролики быстро выйдут из строя
- Избегайте езды по мокрому асфальту – это опасно
- Научись правильно падать
- Всегда контролируйте скорость своего движения



# Правила безопасной езды на самокате и скейтборде

- **Перед эксплуатацией** убедитесь что все соединения надежно закреплены
- **Обязательно одевать** комплект защиты (шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье).
- **Кататься рядом** с проезжей частью запрещено.
- **Кататься разрешается** в парках на стадионах и велосипедных дорожках.
- **Не устраивайте** гонок там, где ходят люди
- **Не рекомендуется** кататься в дождливую погоду, а также на мокрых, скользких и песчаных дорожках, съезжать с горок.
- **При езде во дворах** опасно выезжать из арок или из-за угла дома. Вы можете неожиданно оказаться на пути у автомобиля.
- **Одевайте яркую** светоотражающую одежду.



# Правила безопасной езды на гироскутерах, сегвеях, моноколесах

**ЗАПОМНИ:** с точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на гироскутере, моноколесе или сегвее считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов.

- ✓ Передвигаться на гироскутере, моноколесе, сегвее можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта — в парках, скверах, дворах и на специально отведённых для катания площадках.
- ✓ Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
- ✓ Выезжать на гироскутере, сегвее, моноколесе на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**

## При использовании гироскутеров, сегвеев, моноколёс соблюдай правила безопасности

- ✓ Используй защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники. Они уберегут тебя от травм в случае падения.
- ✓ Страйся выбирать для катания ровную поверхность.
- ✓ Будь внимателен и осторожен, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
- ✓ Соблюдай безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
- ✓ Сохраняй безопасную скорость, останавливайся плавно и аккуратно.
- ✓ Не пользуйся во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
- ✓ Откажись от управления при недостаточной освещённости, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
- ✓ Вовремя заряжай аккумулятор устройства.
- ✓ Нося световозвращающие приспособления, чтобы быть заметным.



**Катайся безопасно!**

# Правила безопасной езды на велосипеде

## Юным велосипедистам защити себя

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники.

Они защитят тебя от травм в случае падений!

Носи световозвращающие элементы (жилет).

Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.

Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотрись, нет ли приближающихся автомашин.



### Велосипед должен быть оборудован:

- спереди — световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади — световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс — световозвращателем оранжевого или красного цвета.

# Правила безопасной езды на велосипеде



Учитесь сигнализировать другим участникам дорожного движения свои действия. Не забывайте показать рукой направление перед тем, как повернуть или остановиться!

# Катафоты (фликереры) для велосипедистов

- Убедитесь в том, что вы заметны на дороге для автомобилистов и других участников движения.
- Фара и светоотражатели со всех сторон необходимы при движении в темное время суток.



**Будьте внимательны и  
осторожны в тёмное время  
суток во дворах и на улицах  
города!**

## Запомните эти правила

- Кататься на роликовых коньках, велосипеде и играть в мяч можно только в парках на стадионах и в специально отведенных для этого местах!
- ИграТЬ можно на детских площадках, стадионах и парках.



# Правила личной безопасности

## Будь осторожен ! с незнакомыми людьми !



Не вступай в разговор  
с незнакомцами  
на улице



Избегай общения  
с пьяным  
человеком



Не впускай  
посторонних  
в свою квартиру



Избегай больших  
скоплений людей



Не общайся  
с религиозными  
пропагандистами



Не садись  
в чужую машину  
без родителей



Не ходи в отдаленные  
и безлюдные места



Не принимай подарки  
и угождения от  
незнакомых людей

# Правила личной безопасности

**Если вы увидели на улице или в транспорте не трогай!**



**Позвони по  
номеру 102, 112!**

# Правила личной безопасности

## Бродячие животные осенью несут угрозу для здоровья !

- Бродячие и одичавшие собаки опасны в группе;
- Опасность представляют собой уже 2-3 собаки;
- Если вы видите несколько собак – не идите через их территорию;
- Не показывайте свой страх;
- Увидев вдалеке бегущую стаю, пострайтесь без спешки сменить маршрут;
- В тёмное время суток обходите пустыри, парки и другие подобные места;



# Правила личной безопасности

- Подходить и гладить незнакомых собак опасно для здоровья;
- Дразнить собаку – опасно;
- При встрече со стаей бродячих собак не смотреть им в глаза;
- Убегать от собаки нельзя! Опасно!
- Бежать можно только тогда, когда есть возможность гарантированно оказаться вне досягаемости собаки.
- Остановитесь, твердым голосом отдайте команды: «Место!», «Стоять!», «Сидеть!». В некоторых случаях срабатывает серия команд, приводящая животное в растерянность.



# Выучите эти правила личной безопасности наизусть



# Правила безопасного поведения на воде

- Первые заморозки
  - Вода покрывается льдом
  - Начинается период ледостава
  - Первый лед очень коварен



**Приближаться к водоёмам без сопровождения взрослых запрещено! Будьте внимательны и осторожны!**

# Правила безопасного поведения на воде

Лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен



## ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

### ПРОЧНЫЙ ЛЕД

имеет синеватый или зеленоватый оттенки



### ХРУПКИЙ ЛЕД

имеет матовый или желтый оттенки



КАК ПОМОЧЬ ДРУГИМ?



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

Пытайтесь сохранять спокойствие!  
Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.



Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.

Нельзя подползать к самому краю полыни, за 3-4 метра до полыни подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь



Выбравшись из воды, не вставайте сразу на ноги. Откатившись, ползите в ту сторону, откуда пришли.



# Как помочь другу, если случилась беда

- Позовите на помощь взрослых;
- Вызвать службу спасения 112;
- Подползать и подходить к краю полыни – опасно для жизни;
- Ремни, шарфы, любая доска, жердь, лыжи помогут спасти человека;
- Бросать связанные предметы нужно на 3-4 метра;
- Взрослый ложится на лед, подаёт пострадавшему палку, шест, ремень или шарф, чтобы помочь выбраться из воды;
- Доставляет пострадавшего в теплое помещение, растирает насухо, переодевает;
- При необходимости доставить пострадавшего в лечебное учреждение
- Вызвать скорую помощь 103



## ПОМНИТЕ!

**Если случилась беда, вызывайте «Службу спасения»  
по телефонам: 01, 101 или 112 (с мобильного телефона)**

**Чем быстрее ВЫ обратитесь в «Службу спасения», тем быстрее придет ПОМОЩЬ!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Номера экстренных служб

## НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**101**

Пожарная  
охрана



**102**

Полиция

**112**

**103**

Скорая  
помощь



**104**

Газовая  
служба

Номера "01", "02", "03", "04"  
продолжают работать со  
стационарных телефонов



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель:** **Мясникова Людмила Александровна**  
**myasnikovala@mos.ru** **mjasnikowana@yandex.ru**

**Заместитель председателя:** **Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32** **GaluzinaOA@mail.ru** **GaluzinaOA@mos.ru**

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
**nebudzavisim@mail.ru**